



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево
Ф.В. Гайнуллина

Меню на 18.10.2021г.

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|-----------------------------------------------|------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 211,56 | Макаронные изделия с тертым сыром | 200 | 11,78 | 15,68 | 41,32 | 354,88 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 |
| 420,05 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 401 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 502,53 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе) | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 |
| 38 | Яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| | Итого | 700 | 26,41 | 33,51 | 101,92 | 819,50 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|-----------------------------------------------|------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 211,56 | Макаронные изделия с тертым сыром | 160 | 9,43 | 12,55 | 33,06 | 283,91 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 |
| 420,05 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 401 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 502,53 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе) | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 |
| 38 | Яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| | Итого | 660 | 24,06 | 30,38 | 93,66 | 748,53 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|-----------------------------------------------|------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 211,56 | Макаронные изделия с тертым сыром | 160 | 9,43 | 12,55 | 33,06 | 283,91 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 |
| 420,05 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 502,53 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе) | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 |
| | Итого | 540 | 25,73 | 25,66 | 87,06 | 682,90 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Повар: *А.В.* Гиндуллина А.В



Меню на 18.10.2021г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево
Ф.В. Гайнуллина

Завтрак (для обучающихся с ОВЗ)

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-----------------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 211,56 | Макаронные изделия с тертым сыром | 200 | 11,78 | 15,68 | 41,32 | 354,88 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 |
| 420,05 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 401 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 502,53 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе) | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 |
| 38 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | 650 | 26,21 | 33,31 | 97,02 | 796,00 |
| Обед | | | | | | |
| 56,21 | Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 250/10 | 2,14 | 5,76 | 11,48 | 107,06 |
| 131,80 | Плов из мяса птицы (филе) | 200 | 16,90 | 15,56 | 41,44 | 399,78 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,05 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| 421,11 | Хлеб ржано – пшеничный для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| Итого за обед | | 740 | 25,44 | 22,12 | 103,30 | 738,74 |
| Итого за день | | 1390,00 | 51,65 | 55,43 | 200,32 | 1534,74 |

Повар: *Гиндуллина А.В.* Гиндуллина А.В