

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 14.10.2021, СОШ Сандугач, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
60	Рыба припущенная	14	4,3	0,4	94
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Печенье Чоко пай				
Итого за Завтрак		27,45	11,15	113,3	672
Итого за день		27,45	11,15	113,3	672
Итого стоимость завтрака					57,43
