

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 14.02.2022 понедельник**  
**СОШ с.Ломовка**

| Код<br>блюда                | Наименование                                      | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------|---------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                             |                                                   |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак |                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| ШКБГМ02                     | Болоньеze с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00                  | 9,60             | 7,20  | 5,04     | 76,20                               |
| ШК00163                     | Макароны отварные                                 | 190,00                 | 3,85             | 7,36  | 41,52    | 255,44                              |
| ШК00126                     | Чай с сахаром                                     | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                     | Хлеб пшеничный                                    | 50,00                  | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                              |
| СОЛЬЮД                      | Соль йодированная                                 | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак    |                                                   | 59,76                  | 14,91            | 15,56 | 83,06    | 538,64                              |

|                                 |                                       |              |              |              |               |               |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Дети ДИ с 1-4 класс Обед</b> |                                       |              |              |              |               |               |
| ШК10013                         | Винегрет с растительным маслом        | 50,00        | 0,60         | 4,50         | 3,35          | 56,00         |
| ШК10150                         | Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)     | 200,00       | 5,12         | 6,22         | 10,74         | 119,40        |
| ШК00065                         | Картофельное пюре                     | 130,00       | 2,67         | 5,26         | 17,16         | 126,10        |
| ШК02ТГС                         | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30        | 8,70         | 9,20         | 6,50          | 120,00        |
| Ш000011                         | Компот из смеси сухофруктов           | 200,00       | 1,00         | 0,05         | 27,50         | 110,00        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                        | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00         | 180,00        |
| ШК00129                         | Хлеб ржаной(для детского питания)     | 50,00        | 4,33         | 1,67         | 21,33         | 118,33        |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная                     | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>    |                                       | <b>61,90</b> | <b>23,68</b> | <b>27,90</b> | <b>116,58</b> | <b>829,83</b> |

|                                     |                                                   |              |              |              |              |               |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак</b> |                                                   |              |              |              |              |               |
| ШКБГМ02                             | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00        | 9,60         | 7,20         | 5,04         | 76,20         |
| ШК00163                             | Макароны отварные                                 | 240,00       | 4,87         | 9,29         | 52,44        | 322,67        |
| ШК00126                             | Чай с сахаром                                     | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                             | Хлеб пшеничный                                    | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЙОД                              | Соль йодированная                                 | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>     |                                                   | <b>67,21</b> | <b>15,93</b> | <b>17,49</b> | <b>93,98</b> | <b>605,87</b> |

|                                  |                                       |              |              |              |               |               |
|----------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Дети ДИ с 5-11 класс Обед</b> |                                       |              |              |              |               |               |
| ШК10013                          | Винегрет с растительным маслом        | 80,00        | 0,96         | 7,20         | 5,36          | 89,60         |
| ШК10150                          | Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)     | 250,00       | 6,40         | 7,78         | 13,43         | 149,25        |
| ШК00065                          | Картофельное пюре                     | 150,00       | 3,08         | 6,08         | 19,80         | 145,50        |
| ШК02ТГС                          | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30        | 8,70         | 9,20         | 6,50          | 120,00        |
| Ш000011                          | Компот из смеси сухофруктов           | 200,00       | 1,00         | 0,05         | 27,50         | 110,00        |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный                        | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК00129                          | Хлеб ржаной(для детского питания)     | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЙОД                           | Соль йодированная                     | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>     |                                       | <b>74,15</b> | <b>25,11</b> | <b>32,83</b> | <b>125,65</b> | <b>925,02</b> |

|                                 |                                                   |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ММС 5-11 класс Завтрак</b>   |                                                   |              |              |              |              |               |
| ШКБГМ02                         | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00        | 9,60         | 7,20         | 5,04         | 76,20         |
| ШК00163                         | Макароны отварные                                 | 240,00       | 4,87         | 9,29         | 52,44        | 322,67        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                                     | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                                    | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная                                 | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                   | <b>67,21</b> | <b>15,93</b> | <b>17,49</b> | <b>93,98</b> | <b>605,87</b> |

**ММС 5-11 класс 20бед 2 смена**

|                                       |                                       |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК10013                               | Винегрет с растительным маслом        | 80,00        | 0,96  | 7,20  | 5,36   | 89,60  |
| ШК10150                               | Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)     | 250,00       | 6,40  | 7,78  | 13,43  | 149,25 |
| ШК00065                               | Картофельное пюре                     | 180,00       | 3,69  | 7,29  | 23,76  | 174,60 |
| ШК02ТГС                               | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30        | 8,70  | 9,20  | 6,50   | 120,00 |
| Ш000011                               | Компот из смеси сухофруктов           | 200,00       | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                        | 60,00        | 1,51  | 1,20  | 36,00  | 216,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржаной(для детского питания)     | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЙОД                                | Соль йодированная                     | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b> |                                       | <b>77,54</b> | 25,73 | 34,05 | 129,61 | 954,12 |
|                                       |                                       |              |       |       |        |        |
|                                       |                                       |              |       |       |        |        |

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

|                                 |                                                   |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШКБГМ02                         | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00        | 9,60  | 7,20  | 5,04  | 76,20  |
| ШК00163                         | Макароны отварные                                 | 190,00       | 3,85  | 7,36  | 41,52 | 255,44 |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                                     | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                                    | 50,00        | 1,26  | 1,00  | 30,00 | 180,00 |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная                                 | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                   | <b>59,76</b> | 14,91 | 15,56 | 83,06 | 538,64 |

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

|                              |                                       |              |       |       |        |        |
|------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК10013                      | Винегрет с растительным маслом        | 50,00        | 0,60  | 4,50  | 3,35   | 56,00  |
| ШК10150                      | Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)     | 200,00       | 5,12  | 6,22  | 10,74  | 119,40 |
| ШК00065                      | Картофельное пюре                     | 130,00       | 2,67  | 5,26  | 17,16  | 126,10 |
| ШК02ТГС                      | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30        | 8,70  | 9,20  | 6,50   | 120,00 |
| Ш000011                      | Компот из смеси сухофруктов           | 200,00       | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                        | 50,00        | 1,26  | 1,00  | 30,00  | 180,00 |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания)     | 50,00        | 4,33  | 1,67  | 21,33  | 118,33 |
| СОЛЙОД                       | Соль йодированная                     | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                       | <b>61,90</b> | 23,68 | 27,90 | 116,58 | 829,83 |

**ОВЗ с 1-4 класс 20бед 2 смена**

|                                       |                                       |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК10013                               | Винегрет с растительным маслом        | 50,00        | 0,60  | 4,50  | 3,35   | 56,00  |
| ШК10150                               | Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)     | 200,00       | 5,12  | 6,22  | 10,74  | 119,40 |
| ШК00065                               | Картофельное пюре                     | 130,00       | 2,67  | 5,26  | 17,16  | 126,10 |
| ШК02ТГС                               | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30        | 8,70  | 9,20  | 6,50   | 120,00 |
| Ш000011                               | Компот из смеси сухофруктов           | 200,00       | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                        | 50,00        | 1,26  | 1,00  | 30,00  | 180,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржаной(для детского питания)     | 50,00        | 4,33  | 1,67  | 21,33  | 118,33 |
| СОЛЙОД                                | Соль йодированная                     | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b> |                                       | <b>61,90</b> | 23,68 | 27,90 | 116,58 | 829,83 |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

|                                          |                                                   |              |       |       |       |        |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШКБГМ02                                  | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00        | 9,60  | 7,20  | 5,04  | 76,20  |
| ШК00163                                  | Макароны отварные                                 | 190,00       | 3,85  | 7,36  | 41,52 | 255,44 |
| ШК00126                                  | Чай с сахаром                                     | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный                                    | 50,00        | 1,26  | 1,00  | 30,00 | 180,00 |
| СОЛЙОД                                   | Соль йодированная                                 | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                                                   | <b>59,76</b> | 14,91 | 15,56 | 83,06 | 538,64 |
|                                          |                                                   |              |       |       |       |        |
|                                          |                                                   |              |       |       |       |        |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                                   |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШКБГМ02                         | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00        | 9,60  | 7,20  | 5,04  | 76,20  |
| ШК00163                         | Макароны отварные                                 | 240,00       | 4,87  | 9,29  | 52,44 | 322,67 |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                                     | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                                    | 50,00        | 1,26  | 1,00  | 30,00 | 180,00 |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная                                 | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                   | <b>67,21</b> | 15,93 | 17,49 | 93,98 | 605,87 |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|         |                                |       |      |      |      |       |
|---------|--------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| ШК10013 | Винегрет с растительным маслом | 80,00 | 0,96 | 7,20 | 5,36 | 89,60 |
|---------|--------------------------------|-------|------|------|------|-------|

|                              |                                       |              |       |       |        |        |
|------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК10150                      | Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)     | 250,00       | 6,40  | 7,78  | 13,43  | 149,25 |
| ШК00065                      | Картофельное пюре                     | 150,00       | 3,08  | 6,08  | 19,80  | 145,50 |
| ШК02ТГС                      | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30        | 8,70  | 9,20  | 6,50   | 120,00 |
| Ш000011                      | Компот из смеси сухофруктов           | 200,00       | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                        | 60,00        | 1,51  | 1,20  | 36,00  | 216,00 |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания)     | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЙОД                       | Соль йодированная                     | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                       | <b>74,15</b> | 25,11 | 32,83 | 125,65 | 925,02 |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                       |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК10013                               | Винегрет с растительным маслом        | 80,00        | 0,96  | 7,20  | 5,36   | 89,60  |
| ШК10150                               | Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)     | 250,00       | 6,40  | 7,78  | 13,43  | 149,25 |
| ШК00065                               | Картофельное пюре                     | 150,00       | 3,08  | 6,08  | 19,80  | 145,50 |
| ШК02ТГС                               | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30        | 8,70  | 9,20  | 6,50   | 120,00 |
| Ш000011                               | Компот из смеси сухофруктов           | 200,00       | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                        | 60,00        | 1,51  | 1,20  | 36,00  | 216,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржаной(для детского питания)     | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЙОД                                | Соль йодированная                     | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                       | <b>74,15</b> | 25,11 | 32,83 | 125,65 | 925,02 |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

|                                          |                                                   |              |       |       |       |        |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШКБГМ02                                  | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00        | 9,60  | 7,20  | 5,04  | 76,20  |
| ШК00163                                  | Макароны отварные                                 | 240,00       | 4,87  | 9,29  | 52,44 | 322,67 |
| ШК00126                                  | Чай с сахаром                                     | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный                                    | 50,00        | 1,26  | 1,00  | 30,00 | 180,00 |
| СОЛЙОД                                   | Соль йодированная                                 | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                                                   | <b>67,21</b> | 15,93 | 17,49 | 93,98 | 605,87 |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |                                                   |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШКБГМ02                         | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00        | 9,60  | 7,20  | 5,04  | 76,20  |
| ШК00163                         | Макароны отварные                                 | 190,00       | 3,85  | 7,36  | 41,52 | 255,44 |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                                     | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                                    | 50,00        | 1,26  | 1,00  | 30,00 | 180,00 |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная                                 | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                   | <b>59,76</b> | 14,91 | 15,56 | 83,06 | 538,64 |

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                       |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК10013                               | Винегрет с растительным маслом        | 80,00        | 0,72  | 5,40  | 4,02   | 67,20  |
| ШК10150                               | Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)     | 200,00       | 5,12  | 6,22  | 10,74  | 119,40 |
| ШК00065                               | Картофельное пюре                     | 150,00       | 3,08  | 6,08  | 19,80  | 145,50 |
| ШК02ТГС                               | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30        | 8,70  | 9,20  | 6,50   | 120,00 |
| Ш000011                               | Компот из смеси сухофруктов           | 200,00       | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                        | 50,00        | 1,26  | 1,00  | 30,00  | 180,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржаной(для детского питания)     | 50,00        | 4,33  | 1,67  | 21,33  | 118,33 |
| СОЛЙОД                                | Соль йодированная                     | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                       | <b>67,12</b> | 24,21 | 29,61 | 119,89 | 860,43 |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                                                   |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШКБГМ02                         | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00        | 9,60  | 7,20  | 5,04  | 76,20  |
| ШК00163                         | Макароны отварные                                 | 240,00       | 4,87  | 9,29  | 52,44 | 322,67 |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                                     | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                                    | 50,00        | 1,26  | 1,00  | 30,00 | 180,00 |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная                                 | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                   | <b>67,21</b> | 15,93 | 17,49 | 93,98 | 605,87 |

**Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена**

|         |                                   |        |      |      |       |        |
|---------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ШК10013 | Винегрет с растительным маслом    | 80,00  | 0,96 | 7,20 | 5,36  | 89,60  |
| ШК10150 | Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) | 250,00 | 6,40 | 7,78 | 13,43 | 149,25 |
| ШК00065 | Картофельное пюре                 | 180,00 | 3,69 | 7,29 | 23,76 | 174,60 |

|                                       |                                       |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК02ТГС                               | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30        | 8,70  | 9,20  | 6,50   | 120,00 |
| Ш0000011                              | Компот из смеси сухофруктов           | 200,00       | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                        | 60,00        | 1,51  | 1,20  | 36,00  | 216,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржаной(для детского питания)     | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                     | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b> |                                       | <b>77,54</b> | 25,73 | 34,05 | 129,61 | 954,12 |
|                                       |                                       |              |       |       |        |        |
|                                       |                                       |              |       |       |        |        |

Контрольное  
блюдо  
МОБУ СОШ  
с.Ломовка



