

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Гульф
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 28.04.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рецепт.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

185/5	266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с м/сл <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-225, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
60		Булочка домашняя		
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
Итого за Завтрак			Калорийность-414, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-69	
Итого за день			Калорийность-414, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-69	

Шеф-повар

Калькулятор

Шарипова А.В