



Утверждаю:
Директор школы:
А.В. Семанасва Семанасва А.В.

МЕНЮ

День второй недели: пятница « 5 » *февр. 2021г.*

ЗАВТРАК		
№	Наименование блюд	Выход
1	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	180/5
2	Плюшка "Московская"	60
3	Чай с сахаром	200
4	Йогурт детский питьевой витаминизированный 100г	100
5	Хлеб пшеничный обогащенный	30
Итого		575
ОБЕД		
№	Наименование блюд	Выход
1	Салат из свеклы отварной	60
2	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	200
3	Рыба(минтай), тушенная в томатном соусе	50/50
4	Рис отварной	150
5	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200
6	Хлеб ржаной обогащенный	25
7	Хлеб пшеничный обогащенный	25
Итого		760

Повар *Мухомов* , *Мамин* ,