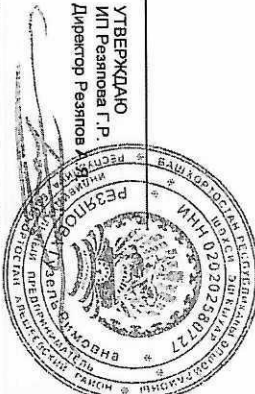
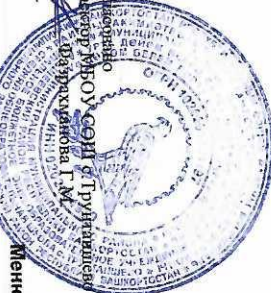




Меню на 5 февраля 2026 г.

Меню на 5 февраля 2026 г.



Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	Сезон: зима				
		четверг					
		Итого:	Возрастная категория: 7-11 лет				
Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж			
Завтрак							
	Омлет соленые	40			1	5	494
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65
	Пюре из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31
	Чай витаминный	200/5			11	39	102
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за завтрак		519	19	17	79	546	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД							
Обед							
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	4	7	16	91	31,11
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		704	21	25	101	681	86,07
Итого за день		1223	40	42	180	1227	163,03

Рацион: Дети из ММС (5-11 классы), Дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: четверг	Сезон: зима					
Примечание типа	Наименование блюда	Неделя: 2	Возрастная категория: 12 лет и старше			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость
			Выход блюда	Пищевые вещества (г)				
Завтрак								
	Омлеты соленные	60			1	8	494,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Пюре из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		570	20	18	85	572		84,47
Рацион: Дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
Обед								
	Суп картофельный с крутой пшеничной	250	5	9	20	120	31,18	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		805	25	27	122	801		92,64
Итого за день		1375	45	45	207	1373		177,11