

[illegible]

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизилский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «01» 02 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1- 4 кл.
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

7 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Яблоко	150	70,3
Обед Салат из свеклы с растительным маслом	60	76,37
Суп лапша	200	97,08
Жаркое по- домашнему	180	257,88
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Директор



Утверждаю:

лицей с. Верхние Кизил

МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 01 » 02 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67 руб 21 коп. Обед 77 руб 54 коп..

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Тефтели из говядины с томатным соусом	90/40	234,83
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Яблоко	150	70,3
Обед (2 поток)		
Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп лапша	250	121,35
Жаркое по-домашнему	170/80	358,16
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано –пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 01 » 02 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род. плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Обед (2 поток) Салат из свеклы с растительным маслом	60	76,37
Суп - лапша	200	97,08
Жаркое по- домашнему	180	257,88
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «01» 02 2022 г.

Меню для обучающихся 6В35-11-кл
 Стоимость на одного обучающегося 141 руб 36 коп

7 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Тефтели из говядины с томатным соусом	90/40	234,83
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Яблоко	150	70,3
Обед Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп -лапша	250	121,35
Жаркое по- домашнему	170/80	358,16
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано –пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88