



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

## Меню на 17.12.2021г.

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
493,02	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/6	6,46	8,93	35,04	247,26
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого	716	16,17	23,04	86,35	624,76

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
13	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,6	3,6	51
	Мандарины	125	1,0	0,3	9	48
493,02	Каша молочная «Дружба» с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	Итого	720	16	24	76	591


### Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
493,02	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/6	6,46	8,93	35,04	247,26
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
	Итого	446	9,66	9,33	67,02	391,16

Повар:  Гиндуллина А.В.



## Меню на 17.12..2021г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
 Ф.В.Гайнуллина

Для обучающихся с ОВЗ

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
493,02	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/7	6,48	0,29	0,05	0,06
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	<b>Итого</b>	<b>567</b>	<b>15,59</b>	<b>13,8</b>	<b>33,66</b>	<b>307,06</b>
<b>Обед</b>						
129,2	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,47	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	200	11,78	15,68	41,32	354,88
294,01	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано – пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>Итого за обед</b>		<b>970</b>	<b>34,9</b>	<b>31,27</b>	<b>143,37</b>	<b>997,96</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1537</b>	<b>49,79</b>	<b>45,07</b>	<b>177,03</b>	<b>1305,02</b>

Повар:  Гиндуллина А.В