

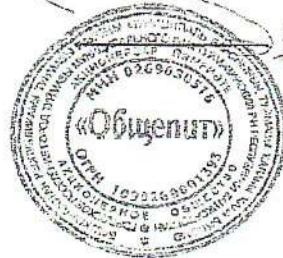
Калькулятор _____
Повар _____

Калькулятор _____
Повар _____

Калькулятор.
Повар_____

Согласовано
 Директор М.А. Садыкова
2. Т.А. Садыкова
С.А. Садыкова

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминова Т.М.



МЕНЮ
 на 15 апреля 2026г

2 смена
 СВО 1-4 классы

День: 3
 Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 86,07руб.						
33,09	Салат "Пестрый"	80	1	4	9	78
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром,молоком"	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания "	40	2		16	72
Итого за Обед		805	22	26	104	724
Полдник на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Полдник		500	15	12	84	508
Итого за день 163,03руб.			37	38	188	1232

Калькулятор А.А. Садыкова
 Повар А.А. Садыкова

Согласовано
 Директор Ирина Соловьева
Ирина Соловьева

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ на 15 апреля 2026г

1 смена
 ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 3
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	18	14	100	588
Обед на 92,64руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		925	24	28	120	821
Итого за день		177,11руб.	42	42	220	1409

Калькулятор Александр
 Повар _____

Согласовано
 Директор Монгуев М.В.
Г. Гусманов
Аминев Т.М.

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминев Т.М.



МЕНЮ
 на 15 апреля 2026г

2 смена
 ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 3
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		925	24	28	120	821
Полдник на 84,47руб.						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		560	18	14	100	588
Итого за день			42	42	220	1409

Калькулятор Аминев Т.М.
 Повар _____

Согласовано
 Директор И.Т.Туманов
А.А.Аминев

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминаева Т.М.



МЕНЮ
 на 15 апреля 2026г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 3
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	18	14	100	588
2 смена Обед на 92,64руб.						
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
55,08	Пирожки печеные с яблоками	50	3	2,4	20,5	116
Итого за Обед		865	25	25,4	124,5	817

Калькулятор А.А.Аминев
 Повар _____

Калькулятор _____
Повар _____