



УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
Валеева Ф. К.

01.04.2025

Лагерь

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак I			
90	Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом	Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7	
180	Рис припущенный	Калорийность-242, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-42	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-594, Белки-24, Жиры-13, Углеводы-95	
Обед I			
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18	
90	Гуляш из говядины	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
154	Макаронные изделия отварные	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из замороженной компотной смеси	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
100	Десерт фруктовый	Калорийность-60, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-825, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-113	
Итого за день		Калорийность-1 419, Белки-54, Жиры-42, Углеводы-209	156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль-
куляторМелентьева
Т.Ю.