

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 18.04.2022, Кисак Кисан ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
20	Масло слив. (порциями) 20	1	1,8	134	4
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		27,36	19,22	244,35	715,51
Итого за день		27,36	19,22	244,35	715,51
Итого стоимость завтрака					67,21

— —
—