

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 26.11.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Каша молочная ячневая вязкая	6,2	7,2	32,2	219
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
150	Мандарины	1,35	0,3	15,62	60
Итого за Завтрак		26,3	25,25	141,62	881
Итого за день		26,3	25,25	141,62	881
Итого стоимость завтрака					57,43