

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Абдрахманова Р.И./



МЕНЮ
на 05.10.2022 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат 1-4 класс Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	130	4,07	5,29	21,75	150,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	6,68	12,04	40,78	297,80
Интернат 1-4 класс Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	18,75	22,50	42,50	208,75
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,77	201,75
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	30/30	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	39,72	97,72	129,02	800,80
Интернат 1-4 класс Ужин						
КП22241	Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"	200/50	4,72	6,32	32,48	206,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,37	7,72	85,13	447,70
Интернат 1-4 класс Поздний ужин						
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22244	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,66	5,84	33,00	143,75
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	40	0,80	2,10	3,20	38,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,00

П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	15,28	9,63	57,10	381,33

ММС с 5-11 класс Завтрак

П22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	1,20	3,15	4,80	57,00
П22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
П22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,78	11,18	62,73	424,08

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

П22170	Салат из свеклы на растительном масле	40	0,80	2,10	3,20	38,00
П22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
П22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	15,28	9,63	57,10	381,33

ОВЗ с 1-4 класс Обед

П22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,99	5,89	29,99	201,48
П22167	Макаронные отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
П22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	23,00	189,00
П22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	65	5,53	1,30	34,77	157,95
П22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	28,24	18,97	138,76	877,08

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

П22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	1,20	3,15	4,80	57,00
П22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
П22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,78	11,18	62,73	424,08
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,99	5,89	29,99	201,48
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,77	201,75
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	23,00	189,00
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	5,95	1,40	37,45	170,10
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,96	19,80	150,66	939,33
Сотрудники Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	40	0,80	2,10	3,20	38,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,28	9,63	57,10	381,33
Учащиеся 1-4 классы Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	40	0,80	2,10	3,20	38,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	15,28	9,63	57,10	381,33
Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	1,20	3,15	4,80	57,00
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,78	11,18	62,73	424,08