

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 03.10.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР \_ШК\_ 7-10лет

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимост<br>ь |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|---------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|---------------|

### Завтрак

|       |                                                      |    |    |     |     |       |
|-------|------------------------------------------------------|----|----|-----|-----|-------|
| 60/30 | Тефтели с рисом* в томатном                          | 11 | 8  | 12  | 163 |       |
| 160   | Макаронные изделия отварные                          | 6  | 5  | 38  | 226 |       |
| 200   | Чай с сахаром (2-й вариант)                          |    |    | 10  | 40  |       |
| 50    | Хлеб пшеничный обогащенный<br>(для детского питания) | 4  | 1  | 28  | 130 |       |
| 200   | Сок 0,2                                              | 1  |    | 20  | 92  |       |
| 700   | Итого за Завтрак                                     | 22 | 14 | 108 | 651 | 74-76 |
|       | Итого за день                                        | 22 | 14 | 108 | 651 | 74-76 |

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_