



16.10.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки,г	жиры,г	углеводы,г		
	Каша гречневая рассыпчатая с мясом курицы	200	10,4	6,7	47,2	290	
	Кофейный напиток	200	3,4	3,5	14,5	103,6	
46	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
47	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6	
	Фрукт	150	0,9	0,2	8,1	43	
	Итого за прием:	650	20,6	27,6	107,1	762,9	

Платники

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки,г	жиры,г	углеводы,г		
	Каша гречневая рассыпчатая с мясом курицы	200	10,4	6,7	47,2	290	
	Кофейный напиток	200	3,4	3,5	14,5	103,6	
46	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
47	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6	
	Фрукт	150	0,9	0,2	8,1	43	
	Итого за прием	470	13,8	13,8	63,4	436	
	Итого за день	1120	34,4	41,4	170,5	1198,9	

ОВЗ и ИНВ.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки,г	жиры,г	углеводы,г		
	Каша гречневая рассыпчатая с мясом курицы	200	10,4	6,7	47,2	290	
	Кофейный напиток	200	3,4	3,5	14,5	103,6	
46	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
47	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6	
47	Хлеб ржаной	50	3,31	0,44	21,2	101,98	
	Фрукт	150	0,9	0,2	8,1	43	
	Итого за прием:	770	56,4	65,4	142,4	1387,3	

Обед 12.15

184	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,5	4,3	16,18	125,1	
46	Хлеб пшеничный	50	3,05	0,3	20,1	95,00	
47	Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,00	
269	Какао с молоком	200	3,4	3,5	14,5	103,6	
	Сок	200	0,8	4	6,6	64	