

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 27.04.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийност ь |
|---------------------------------|---|-------|------|----------|------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 50 | Огурцы свежие порционно 50 | 0,38 | 2,25 | 3,25 | 27,5 |
| 60 | Куры отварные | 15 | 12,6 | 0,2 | 174 |
| 200 | Макаронные изделия отварные 200/8 | 7,36 | 6,55 | 43,82 | 268,18 |
| 200 | Витаминизированный кисель | | | 19,2 | 76 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| Итого за Завтрак | | 30,24 | 22,4 | 111,47 | 764,68 |
| Итого за день | | 30,24 | 22,4 | 111,47 | 764,68 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 67,21 |
