

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Кириллов Ю.Н.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р.

Р.Р.



МЕНЮ
на 25.04.2022 понедельник
МБОУ СОШ с.Емашি

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	241,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,71	13,73	89,87	568,
MMC 1-4 класс Завтрак						
КП22056	Пастыла б/с "Пастилушка" 20гр	20,00	0,02	0,00	2,75	11,
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		74,76	24,02	13,10	82,65	528,
MMC 5-11 класс Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	241,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,71	13,73	89,87	568,
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22056	Пастыла б/с "Пастилушка" 20гр	20,00	0,02	0,00	2,75	11,
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		74,76	24,02	13,10	82,65	528,
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	298,
ШК00216	Рагу овощное с курицей	150,00	15,72	5,28	13,14	162,
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		67,12	26,35	13,00	112,88	721,

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	241,40
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,71	13,73	89,87	568,60

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	298,33
ШК00216	Рагу овощное с курицей	180,00	18,86	6,34	15,77	195,12
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,50	14,06	115,51	754,32

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20,00	0,02	0,00	2,75	11,00
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		74,76	24,02	13,10	82,65	528,00

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	241,40
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,71	13,73	89,87	568,60