

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

**Зам. директора
по производству**

Белоконь Татьяна
Юрьевна



МЕНЮ
на 05.03.2026 четверг

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	12,20	7,94	76,54	433,05

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	200,00	3,75	3,65	36,61	124,88
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		86,07	12,53	12,32	102,56	617,86

Полдник

ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	19,19	17,12	72,96	525,00

Стоимость питания за день по категории	239,99
--	--------

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	9,08	28,87	212,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	12,83	10,89	79,94	469,25

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	220,00	4,12	4,01	40,28	137,37
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		92,64	13,03	12,72	129,88	633,37

Полдник

8400025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
8400059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	19,19	17,12	72,96	525,00

Стоимость питания за день по категории	261,58
--	--------

ИТОГО по: Полдник	84,47	18,46	16,03	93,95	535,40
Стоимость питания за день по категории	261,58				

Шеф-повар
