

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 22.10.2021, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.гор

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
60	Рыба припущеная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
10	Сыр (порциями)	2,44	2,66		35
220	Картофель отварной	4,28	4,77	32,39	194,33
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
	Итого за Завтрак	29,22	12,93	117,18	702,52
	Итого за день	29,22	12,93	117,18	702,52
	Итого стоимость завтрака				64,32