

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 22 января

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Макаронные изделия отварные	130	161,1
2.	Котлеты рубленые из птицы с соусом	90+30	304,8
3.	Чай с сахаром	200	56,1
4.	Хлеб пшеничный	50	118,4
Для детей с ОВЗ, детей- инвалидов, участников СВО обед			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	87,6
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	214,7
3.	Каша гречневая вязкая	200	185,1
4.	Гуляш	100	217,2
5.	Чай с сахаром	200	56,1
6.	Хлеб пшеничный	70	165,8
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Макаронные изделия отварные с том. соусом	130	161,1
2.	Котлеты рубленые из птицы с соусом	90+30	304,8
3.	Чай с сахаром	200	56,1
4.	Хлеб пшеничный	50	118,4

Старший повар: Зл- Зианбердина С.М.