

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 03.02.2022 четверг
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	100,00	4,28	6,36	17,08	142,80
ДС00039	Повидло порц.(в ассортименте)	15,00	0,07	0,00	7,72	15,75
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	100,00	0,68	0,71	6,53	35,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,78	7,67	49,33	301,55

Бракераж Обед

пракераж Обед						
ДС00036	Суп с пшенной крупой	100,00	1,17	1,60	10,67	39,33
0000054	Картофельное пюре	100,00	2,00	3,08	13,42	90,83
ДС00035	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	10,50	5,20	6,30	116,00
ШК00137	Компот из вишни	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЪЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			16,18	11,10	59,07	405,00

Бракераж Уплотненный полдник

Бракераж Уплотненный полдник						
Д07П139	Глов с изюмом	100,00	2,67	10,00	26,67	194,67
ШК00126	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			3,39	10,50	44,92	298,17

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

ДС00039	Повидло порц.(в ассортименте)	15,00	0,07	0,00	7,72	15,75
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	130,00	5,56	8,27	22,20	185,64
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	180,00	1,22	1,28	11,74	63,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,60	10,15	59,67	372,39

Дети с 3 до 7 лет Обед

ДС000036	Суп с пшенной крупой	200,00	2,33	3,20	21,33	78,67
00000054	Картофельное пюре	100,00	2,00	3,08	13,42	90,83
ДС000035	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	10,50	5,20	6,30	116,00
ШК000137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
00000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК000129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			17,46	12,74	73,85	461,53

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

Д07ПИ39	Плов с изюмом	100,00	2,67	10,00	26,67	194,67
ШК00126	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00

ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		3,47	10,50	47,52	308,97
Стоимость питания за день	100.00				

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
