

МОКУ СОШ д. Махмутово



Директор школы.
Дата

Аскарров С.Н.

17.05

1 Вторник

№ п/п	Приём пищи. наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Д07ЕС1	Каша "Дружба" молочная	250	7,83	10,17	41,83	290
ШК0012	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,2		6,5	27
000006	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского	60	6,41	3,19	28,2	168
ШК0001	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,25	1,4	66
000010	Фрукт свежий шт.	100	100	0,4	9,8	47
Всего в Завтрак		627	14,54	20,61	77,93	551
Обед						
000003	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8
ШК0001	Рассольник ленинградский с крупой пер	250	5,92	7,8	17	161
000030	Жаркое по-домашнему из куриного филе	250	20,25	16,5	13,75	275
КП2200	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
000006	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского	60	6,41	3,19	28,2	168
ШК0011	Хлеб ржаной (для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95
Всего в Обед		805	36,38	29,57	82,7	734

Повар: Исангулова Г.С.