

Утверждаю:  Директор школы: Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для Организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2025 -2026 уч.год

2 неделя

Понедельник.



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы							
229,00	Макароны отварные с туш.овощами	180	5,2	7,6	28,1	204	
275,00	Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
365,00	Масло сливочное	10	0,00	7,0	0,0	66,00	
	Сок	200	1,00	0,00	20,2	84,8	
Итого за Завтрак			11,70	17,80	77,00	516,80	71,09
Обед: ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы							
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06	
130,0	Плов из курицы	150	14,20	18,40	23,70	320,0	
273	Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,20	41,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			19,34	25,00	72,78	604,06	79,73
Итого за день			31,08	42,80	149,78	1120,86	150,82

Завтрак: ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
228,00	Макароны отварные с туш.овощами	230	6,6	9,7	35,9	260	
275,00	Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
365,00	Масло сливочное	10	0,00	7,0	0,0	66,00	
38	Сок	200	1,00	0,00	20,2	84,8	
Итого за Завтрак			13,10	19,90	84,80	572,80	78,02
Обед: ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
56,21	Суп с мелко шинкованными овощами со сметаной	300/12	3,12	7,26	14,48	142,30	
139,0	Плов из курицы	250	23,66	30,99	39,5	533	
273	Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,20	41,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			29,82	38,76	91,58	852,3	90,02
Итого за день			42,92	58,66	176,38	1425,10	168,04

РОДИТ,ВЗНОС							
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200	6,27	8,13	33,47	232	
Ш07ЧЧ	Чай с сахаром	200		0	9,9	39,9	
ХЛЕБП45	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104	
	Сыр порционный	12	2,63	2,66	0	35	
Итого за день			12,1	11,19	65,37	410,9	