

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 25.05.2026 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша молочная "Дружба" №240, сб. 2025	150	4,61	2,16	6,29	0,00	25,27	174,93	93	27,07	111,7	0,59	38,98	43,48	0,13	0,09	0,39
Чай с сахаром №300, сб. 2025	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	70/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Апельсин сб.2025г.	215	0,53	0,00	0,12	0,12	6,09	26,30	20,1	7,69	13,6	0,18	0	4,73	0,12	0,02	35,48
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2025г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		11,94	2,21	15,43	1,06	98,26	572,51	145,1	66,47	203,7	5,05	96,8	113,51	1,5	0,24	39,87
Обед																
Свекла отварная № 146, сб. 2025	80	1,24	0,00	0,08	0,08	9,06	36,74	30,6	18,2	35,57	1,16	0	1,69	0,08	0,01	2,95
Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2025 г.	200	8,89	7,50	10,58	0,16	8,53	162,42	35,99	24,24	107,9	1,63	30,88	195,62	0,34	0,06	9,61
Котлеты №83 сб.2025	100	13,45	12,94	10,14	0,00	13,24	197,66	37,48	23,39	126	0,77	8,14	23,09	4,45	0,09	0,13
Соус томатный №248, сб. 2025	30	0,37	0,01	1,40	0,00	2,19	22,73	1,76	2,69	5,01	0,12	6,73	61,01	0,09	0,01	0,82
Макаронные изделия отварные №227, сб.2025	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2025	200	0,00	0,00	0,00	0,00	9,08	34,51	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2025г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		31,64	20,47	26,05	0,55	91,78	716,75	122,8	86,56	344,2	5,13	60,1	307,92	6,18	0,29	13,51
Полдник																
Блины с повидлом № 257, сб. 2025	100	6,24	2,70	10,95	0,00	38,47	274,17	76,57	14	85,88	0,77	44,18	35,49	0,05	0,07	0,34
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2025	200	1,32	1,23	1,23	0,00	9,63	52,92	45	5,16	33,2	0,06	5,09	9,33	0	0,01	0,22
Итого за 'Полдник'		7,56	3,93	12,18	0,00	48,10	327,09	121,6	19,17	119,1	0,83	49,27	44,82	0,05	0,08	0,57
Ужин																
Жаркое по-домашнему №97, сб.2025 г	200	15,77	13,01	17,19	6,00	22,92	307,44	23,63	46,74	212,3	3,16	0	12,92	3,19	0,16	9,64
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2025	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Икра морковная №46, сб. 2025	80	1,53	0,00	6,17	0,00	9,38	95,03	24,82	31,75	50,7	0,77	0	1538,88	3,24	0,05	1,85
Итого за 'Ужин'		20,49	16,05	26,24	6,06	49,26	505,70	156	92,97	349,1	4,24	12	1573,85	6,49	0,24	12,01
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2025	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'второй ужин'		5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за день		77,38	48,77	85,84	7,67	296,41	2233,30	768	290,8	1181	15,4	243,5	2086,46	14,23	0,91	67,05

Зав.производством:

 (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

 (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Басв

МЕНЮ на 25.05.2026 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша молочная "Дружба" №210, сб. 2025	180	5,53	2,59	7,55	0,00	30,32	209,91	111,6	32,49	134,1	0,7	46,78	52,18	0,16	0,1	0,47
Чай с сахаром №300, сб. 2025	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Апельсин сб.2025г.	215	0,53	0,00	0,12	0,12	6,09	26,30	20,1	7,69	13,6	0,18	0	4,73	0,12	0,02	35,48
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2025г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Итого за 'Завтрак'		13,38	2,64	16,76	1,12	106,68	623,53	165,2	74,04	231,7	5,3	104,6	122,21	1,62	0,27	39,95
Обед																
Свекла отварная № 146, сб. 2025	100	1,55	0,00	0,09	0,09	11,33	45,93	38,25	22,75	44,46	1,45	0	2,11	0,11	0,02	3,69
Ши из свежей капусты с картофелем №55, сб.2025 г.	200/10	1,60	0,21	4,31	0,16	8,53	76,80	32,5	15,88	37,91	0,58	30,88	195,62	0,18	0,04	9,61
Котлеты № 99, сб. шк. 2025 г.	100	14,50	13,87	6,63	0,32	14,64	175,76	33,07	25,16	128,9	1,16	2,59	7,92	0,45	0,05	0,05
Соус томатный №248, сб. 2025	40	0,49	0,01	1,86	0,00	2,92	30,30	2,35	3,59	6,68	0,16	8,97	81,34	0,12	0,01	1,09
Макаронные изделия отварные №227, сб.2025	200	7,07	0,03	4,70	0,00	45,53	252,08	11,96	9,48	52,44	0,96	19,14	35,3	1,08	0,08	0
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2025	200	0,00	0,00	0,00	0,00	9,08	34,51	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2025г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2025г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0
Итого за 'Обед'		28,20	14,12	18,00	0,97	111,44	807,43	128,1	90,52	308,5	5,22	61,58	322,35	2,45	0,27	14,44
Полдник																
Блины с повидлом № 257, сб. 2025	150	9,36	4,05	16,43	0,00	57,70	411,26	114,9	21	128,8	1,16	66,28	53,23	0,08	0,1	0,52
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2025	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Итого за 'Полдник'		10,91	5,50	17,88	0,00	69,06	473,66	167,9	27,09	168	1,23	72,28	64,23	0,08	0,11	0,78
Ужин																
Жаркое по-домашнему №97, сб.2025 г.	230	18,14	14,96	19,77	6,90	26,36	353,55	27,18	53,75	244,2	3,64	0	14,86	3,66	0,18	11,08
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2025г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2025	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Икра морковная №46, сб. 2025	100	1,92	0,00	7,72	0,00	11,73	118,78	31,03	39,69	63,37	0,97	0	1923,6	4,05	0,06	2,31
Итого за 'Ужин'		23,48	18,00	30,40	7,01	56,57	582,68	167,1	109,7	399,4	5,05	12	1960,55	7,83	0,29	13,92
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2025	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'второй ужин'		5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за день		81,72	46,37	88,98	9,10	352,76	2498,56	850,7	327	1273	17	275,7	2515,69	11,98	1	70,17

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Басв



МЕНЮ на 25.05.2026 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша молочная "Дружба" №210, сб. 2025	160	4,91	2,31	6,71	0,00	26,95	186,59	99,2	28,88	119,2	0,63	41,58	46,38	0,14	0,09	0,42
Чай с сахаром №300, сб. 2025	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	70/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Апельсин сб.2025г.	215	0,53	0,00	0,12	0,12	6,09	26,30	20,1	7,69	13,6	0,18	0	4,73	0,12	0,02	35,48
Итого за 'Завтрак'		10,22	2,35	15,52	0,73	72,60	465,61	134,3	55,97	185,8	2,03	99,4	116,41	1,14	0,21	35,89
Обед																
Свекла отварная № 146, сб. 2025	80	1,24	0,00	4,57	4,57	9,06	77,20	30,6	18,2	35,66	1,16	0	1,69	2,28	0,01	2,95
Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2025 г.	200/10	1,60	0,21	4,31	0,16	8,53	76,80	32,5	15,88	37,91	0,58	30,88	195,62	0,18	0,04	9,61
Котлеты № 99, сб. шк. 2025 г.	100	14,50	13,87	6,63	0,32	14,64	175,76	33,07	25,16	128,9	1,16	2,59	7,92	0,45	0,05	0,05
Соус томатный №248, сб. 2025	30	0,37	0,01	1,40	0,00	2,19	22,73	1,76	2,69	5,01	0,12	6,73	61,01	0,09	0,01	0,82
Макаронные изделия отварные №227, сб.2025	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2025	200	0,00	0,00	0,00	0,00	9,08	34,51	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2025г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	2,98	0,00	0,35	0,35	18,38	90,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед'		28,05	14,11	21,05	5,66	109,52	730,40	113,2	77,66	269,5	4,28	54,55	292,7	4,15	0,22	13,43
Итого за день		38,27	16,46	36,57	6,39	182,12	1196,01	247,4	133,6	455,3	6,31	154	409,11	5,29	0,43	49,32

Завпроизводством: Ж (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Ж (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Басев

МЕНЮ на 25.05.2026 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша молочная "Дружба" №210, сб. 2025	180	5,53	2,59	7,55	0,00	30,32	209,91	111,6	32,49	134,1	0,7	46,78	52,18	0,16	0,1	0,47
Чай с сахаром №300, сб. 2025	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Апельсин сб.2025г.	215	0,53	0,00	0,12	0,12	6,09	26,30	20,1	7,69	13,6	0,18	0	4,73	0,12	0,02	35,48
Итого за 'Завтрак'		10,83	2,64	16,36	0,73	75,97	488,93	146,7	59,58	200,7	2,1	104,6	122,21	1,16	0,22	35,95
Обед																
Свекла отварная № 146, сб. 2025	100	1,55	0,00	5,71	5,71	11,33	96,51	38,25	22,75	44,58	1,45	0	2,11	2,86	0,02	3,69
Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2025 г.	250/10	2,00	0,26	5,39	0,20	10,66	96,00	40,62	19,86	47,39	0,73	38,6	244,52	0,22	0,06	12,01
Котлеты № 99, сб. шк. 2025 г.	100	14,50	13,87	6,63	0,32	14,64	175,76	33,07	25,16	128,9	1,16	2,59	7,92	0,45	0,05	0,05
Соус томатный №248, сб. 2025	40	0,49	0,01	1,86	0,00	2,92	30,30	2,35	3,59	6,68	0,16	8,97	81,34	0,12	0,01	1,09
Макаронные изделия отварные №227, сб.2025	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2025	200	0,00	0,00	0,00	0,00	9,08	34,51	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2025г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2025г.	60	4,47	0,00	0,53	0,53	27,58	135,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед'		31,95	14,17	24,69	7,09	134,04	875,42	132,8	90,66	303,2	5,03	67,38	367,66	5,05	0,26	16,84
Итого за день		42,78	16,81	41,05	7,81	210,01	1364,35	279,5	150,2	503,9	7,13	172	489,87	6,2	0,48	52,79

Завпроизводством: (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)