

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

(Аминева Рина Фаязовна)



МЕНЮ

на 29.12.2025 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПО0422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	13,72	35,41	346,00
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,93	19,73	101,27	695,42
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	9,23	8,76	91,36	501,75
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	11,26	9,56	81,37	569,56
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	11,26	9,56	81,37	569,56
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПО0422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	13,72	35,41	346,00
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33

ИТОГО по: Обед	79,73	20,93	19,73	101,27	695,42
Стоимость питания за день по категории	79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПО0422	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	15,99	15,55	40,13	392,13
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	22,81	21,57	105,99	741,97
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

КСО0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	9,23	8,76	91,36	501,75

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПО0422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	13,72	35,41	346,00
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,93	19,73	101,27	695,42
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

КСО0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	11,26	9,56	81,37	569,56

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПО0422	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	15,99	15,55	40,13	392,13
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	22,81	21,57	105,99	741,97
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПО0422	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	15,99	15,55	40,13	392,13
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	22,81	21,57	105,99	741,97
Стоимость питания за день по категории		90,02				

СВО (1-4)

1 Завтрак

КСО0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
---------	--------------------------	-------	------	------	------	--------

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	9,23	8,76	91,36	501,75

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПО0422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	13,72	35,41	346,00
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,93	19,73	101,27	695,42

Полдник

КСО0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		71,09	9,23	8,76	91,36	501,75
Стоимость питания за день по категории		221,91				

СВО (5-11)

1 Завтрак

КСО0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	11,26	9,56	81,37	569,56

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПО0422	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	15,99	15,55	40,13	392,13
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	22,81	21,57	105,99	741,97

Полдник

КСО0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник		78,02	11,26	9,56	81,37	569,56
Стоимость питания за день по категории		246,06				

Шеф-повар