

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

И.И. Урманова Н.С.

И.И. Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 01.06.2026 понедельник
МБОУ СОШ №3 с.Иглино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП27003	Суп молочный с вермишелью	200,00	9,70	6,00	19,00	195,00
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
КП26124	Слойка с фруктовой начинкой	60,00	4,30	13,90	44,10	316,00
ИТОГО по: Завтрак			18,20	20,50	88,80	655,50

Обед

КП22090	Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
КПФ2455	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
ПФ25199	Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	160,00	7,46	8,64	20,26	230,40
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			17,77	22,29	104,81	674,37
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 02.06.2026 вторник
МБОУ СОШ №3 с.Иглино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	170,00	7,33	8,56	19,82	211,93
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
ИТОГО по: Завтрак			15,73	13,69	55,88	478,93
Обед						
КПФ2456	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	1,73	4,00	12,40	160,00
КПФ2432	Картофельное пюре	150,00	3,76	7,48	20,13	198,75
ПФ26053	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90,00	13,00	15,60	53,00	380,00
КП26076	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			25,74	33,28	136,46	1015,25
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

И.С. Урманова

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 03.06.2026 среда
МБОУ СОШ №3 с.Иглино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП27004	Каша "Дружба" молочная	200,00	12,00	16,00	45,80	302,00
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
ПОК0288	Сок 0,2(в индивид.упаковке)	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по: Завтрак			16,00	16,88	79,66	454,00

Обед

КП22090	Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
ПФ26034	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,33	2,67	9,33	170,67
ПФ26025	Макароны отварные с соусом болоньезе	165,00	10,56	9,40	47,20	316,00
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			19,93	21,27	98,62	760,97
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 04.06.2026 четверг
МБОУ СОШ №3 с.Иглино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП27002	Каша пшеничная молочная	180,00	13,56	17,88	36,66	250,80
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак			17,36	18,76	67,32	453,80
Обед						
ПФ27009	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60,00	2,34	7,56	7,56	44,40
КПФ2434	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КПФ2425	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш	150,00	8,83	7,92	13,33	177,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			24,20	27,80	97,72	766,23
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 05.06.2026 пятница
МБОУ СОШ №3 с.Иглино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП27001	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200,00	4,40	9,73	22,53	182,67
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26097	Бутерброд с сыром(50/12)	62,00	10,08	5,58	28,06	190,00
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40,00	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по: Завтрак			18,68	18,31	80,57	532,67
Обед						
КПФ2454	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200,00	17,33	21,33	50,67	257,00
ПФДГ013	Рагу из овощей	170,00	3,59	12,47	19,36	211,56
КП26125	Самса детская	60,00	8,96	8,16	19,04	194,00
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			37,32	48,16	128,90	899,06
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 08.06.2026 понедельник
МБОУ СОШ №3 с.Иглино



а	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Каша манная молочная	200,00	8,63	10,07	23,32	249,33
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
Бутерброд с маслом(50/10)	60,00	2,89	8,10	15,04	144,00
Печенье в ассортименте для детского питания	40,00	4,00	3,00	23,48	133,00
о: Завтрак		15,72	21,17	68,34	553,33

Суп из овощей (В 2)	200,00	4,00	12,00	23,00	180,00
Макароны отварные с маслом	150,00	3,72	5,60	26,98	215,00
Фрикадельки куриные с подливом овощным	90,00	13,00	15,60	53,00	380,00
Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
о: Обед		28,96	39,45	163,81	1094,50
гь питания за день	162,00				

тьюлятор _____ /
овар _____ /
ий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Н.С. Урманова

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 09.06.2026 вторник
МБОУ СОШ №3 с.Иглино

Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет					
Каша пшеничная молочная	180,00	13,56	17,88	36,66	250,80
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
: Завтрак		17,36	18,76	67,32	453,80
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60,00	2,34	7,56	7,56	44,40
Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	150,00	7,00	8,10	19,00	216,00
Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
: Обед		22,36	27,98	103,39	805,23
: питания за день	162,00				

кулятор _____ /
вар _____ /
й технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Н.С. Урманова

Урманова

МЕНЮ
на 10.06.2026 среда
МБОУ СОШ №3 с.Иглино



п/п	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
	Суп молочный с вермишелью	180,00	8,73	5,40	17,10	175,50
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
	Бутерброд с маслом и с сыром(50/10/12)	72,00	7,10	10,90	34,70	226,00
	Сок 0,2(в индивид.упаковке)	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
Итого: Завтрак			16,63	16,70	70,30	459,50
	Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,33	2,67	9,33	170,67
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш	150,00	8,83	7,92	13,33	177,00
	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
Итого: Обед			18,00	19,79	75,85	661,97
Итого питания за день		162,00				

Кулинар _____ /
Повар _____ /
Лаборант _____ /

СОГЛАСОВАНО:
директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./

И.С. Гусева

МЕНЮ
на 11.06.2026 четверг
МБОУ СОШ №3 с.Иглино



Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200,00	4,40	9,73	22,53	182,67
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
Бутерброд с сыром(50/12)	62,00	10,08	5,58	28,06	190,00
Печенье в ассортименте для детского питания	40,00	4,00	3,00	23,48	133,00
Завтрак		18,68	18,31	80,57	532,67

Уха по-царски	200,00	4,20	6,40	7,40	52,00
Каша рисовая рассыпчатая с овощным подливом	170,00	3,76	2,21	34,60	190,40
Слойка с творогом	60,00	11,07	16,67	33,40	331,00
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
Обед		26,47	31,48	115,23	809,90
питания за день	162,00				

кулятор _____ /

пар _____ /

технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./

Н.С. Урманова

МЕНЮ
на 13.06.2026 суббота
МБОУ СОШ №3 с.Иглино



п/п	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

	Каша рисовая молочная	150,00	3,80	7,30	24,00	255,00
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
	Сок 0,2(в индивид.упаковке)	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
Итого: Завтрак			7,80	8,18	57,86	407,00

	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,66	4,26	16,84	188,75
	Гречка по-купечески	160,00	9,42	8,44	14,22	188,44
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
Итого: Обед			18,52	18,91	70,89	613,69
Итого питания за день		162,00				

Пользователь _____ /
Повар _____ /
Кулинарный технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Н.С. Урманова

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 15.06.2026 понедельник
МБОУ СОШ №3 с.Иглино

Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет					
Суп молочный с вермишелью	200,00	9,70	6,00	19,00	195,00
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
Слойка с фруктовой начинкой	60,00	4,30	13,90	44,10	316,00
Завтрак		18,20	20,50	88,80	655,50
Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	160,00	7,46	8,64	20,26	230,40
Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
Обед		17,77	22,29	104,81	674,37
питания за день	162,00				

кулятор _____ /
зар _____ /
технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 16.06.2026 вторник
МБОУ СОШ №3 с.Иглино

п/п	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
	Каша манная молочная	170,00	7,33	8,56	19,82	211,93
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
о: Завтрак			15,73	13,69	55,88	478,93
	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	1,73	4,00	12,40	160,00
	Картофельное пюре	150,00	3,76	7,48	20,13	198,75
	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90,00	13,00	15,60	53,00	380,00
	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
о: Обед			25,74	33,28	136,46	1015,25
Итого: Питание за день		162,00				

Кулинар _____ /
Повар _____ /
Технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Урманова Н.С.

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 17.06.2026 среда
МБОУ СОШ №3 с.Иглино

Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет					
Каша "Дружба" молочная	200,00	12,00	16,00	45,80	302,00
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
Сок 0,2(в индивид.упаковке)	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
Завтрак		16,00	16,88	79,66	454,00
Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,33	2,67	9,33	170,67
Макароны отварные с соусом болоньезе	165,00	10,56	9,40	47,20	316,00
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
Обед		19,93	21,27	98,62	760,97
питания за день	162,00				

кулятор _____ /

зар _____ /

технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 18.06.2026 четверг
МБОУ СОШ №3 с.Иглино



а	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
	Каша пшеничная молочная	180,00	13,56	17,88	36,66	250,80
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
о: Завтрак			17,36	18,76	67,32	453,80
	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60,00	2,34	7,56	7,56	44,40
	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш	150,00	8,83	7,92	13,33	177,00
	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
о: Обед			24,20	27,80	97,72	766,23
гь питания за день		162,00				

Помощник педагога-психолога _____ /
Педагог-психолог _____ /
Педагог-технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Н.С. Урманова

Урманова



МЕНЮ
на 19.06.2026 пятница
МБОУ СОШ №3 с.Иглино

Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет					
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200,00	4,40	9,73	22,53	182,67
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
Бутерброд с сыром(50/12)	62,00	10,08	5,58	28,06	190,00
Печенье в ассортименте для детского питания	40,00	4,00	3,00	23,48	133,00
Завтрак		18,68	18,31	80,57	532,67
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200,00	17,33	21,33	50,67	257,00
Рагу из овощей	170,00	3,59	12,47	19,36	211,56
Самса детская	60,00	8,96	8,16	19,04	194,00
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
Обед		37,32	48,16	128,90	899,06
Итого питания за день	162,00				

Кулинар _____ /

Вар _____ /

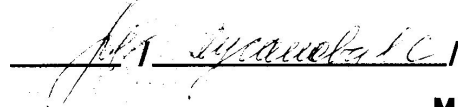
Технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 20.06.2026 суббота
МБОУ СОШ №3 с.Иглино



а	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Каша пшённая молочная жидкая	150,00	7,10	9,60	27,90	158,25
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
Сок 0,2(в индивид.упаковке)	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
о: Завтрак		11,10	10,48	61,76	310,25

Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	9,38	6,25	18,91	250,00
Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160,00	7,46	8,64	20,26	230,40
Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
о: Обед		24,08	21,09	90,11	756,90
ть питания за день	162,00				

пекельтор _____ /

ювар _____ /

ий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Урманова Н.С.

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 22.06.2026 понедельник
МБОУ СОШ №3 с.Иглино

Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет					
Каша манная молочная	200,00	8,63	10,07	23,32	249,33
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
Бутерброд с маслом(50/10)	60,00	2,89	8,10	15,04	144,00
Печенье в ассортименте для детского питания	40,00	4,00	3,00	23,48	133,00
Завтрак		15,72	21,17	68,34	553,33
Суп из овощей (В 2)	200,00	4,00	12,00	23,00	180,00
Макароны отварные с маслом	150,00	3,72	5,60	26,98	215,00
Фрикадельки куриные с подливом овощным	90,00	13,00	15,60	53,00	380,00
Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
Обед		28,96	39,45	163,81	1094,50
питания за день	162,00				

кулятор _____ /

зар _____ /

технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
водитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

И.С. Сусанова И.

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 23.06.2026 вторник
МБОУ СОШ №3 с.Иглино

а	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Каша пшеничная молочная	180,00	13,56	17,88	36,66	250,80
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ю: Завтрак		17,36	18,76	67,32	453,80

Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60,00	2,34	7,56	7,56	44,40
Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	150,00	7,00	8,10	19,00	216,00
Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ю: Обед		22,36	27,98	103,39	805,23
ть питания за день	162,00				

лькулятор _____ /

ювар _____ /

ий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Н.С. Урманова

Урманова



МЕНЮ
на 24.06.2026 среда
МБОУ СОШ №3 с.Иглино

Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет					
Суп молочный с вермишелью	180,00	8,73	5,40	17,10	175,50
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
Бутерброд с маслом и с сыром(50/10/12)	72,00	7,10	10,90	34,70	226,00
Сок 0,2(в индивид.упаковке)	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
Завтрак		16,63	16,70	70,30	459,50
Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,33	2,67	9,33	170,67
Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш	150,00	8,83	7,92	13,33	177,00
Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
Обед		18,00	19,79	75,85	661,97
питания за день	162,00				

кулятор _____ /
вар _____ /
технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./

Урманова Н.С.

МЕНЮ
на 25.06.2026 четверг
МБОУ СОШ №3 с.Иглино



№ п/п	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200,00	4,40	9,73	22,53	182,67
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
7	Бутерброд с сыром(50/12)	62,00	10,08	5,58	28,06	190,00
6	Печенье в ассортименте для детского питания	40,00	4,00	3,00	23,48	133,00
по: Завтрак			18,68	18,31	80,57	532,67
2	Уха по-царски	200,00	4,20	6,40	7,40	52,00
2	Каша рисовая рассыпчатая с овощным подливом	170,00	3,76	2,21	34,60	190,40
9	Слойка с творогом	60,00	11,07	16,67	33,40	331,00
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
по: Обед			26,47	31,48	115,23	809,90
Итого питания за день		162,00				

Алкоголятор _____ /
Повар _____ /
Кулинарный технолог _____ /

