



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Васильев С.М.

МЕНЮ
на 14.01.2026 среда
МАОУ СОШ с. М. Горького



Кода блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1	ДП***00	Гречка из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
	ДП010АА	Каша вчерашняя вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
	СЧ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
Итого по: Завтрак 1			71,09	16,15	19,74	74,01	580,0
Стоимость питания за день по категории			71,09				

МНС 12-17л

Завтрак 1	ДЗ***00	Гречка из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
	ДП010АА	Каша вчерашняя вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
	СЧ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
Итого по: Завтрак 1			78,02	21,49	20,97	72,44	666,0
Стоимость питания за день по категории			78,02				

МНС 7-11л

Завтрак 1	ДП***00	Гречка из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
	ДП010АА	Каша вчерашняя вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
	СЧ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
Итого по: Завтрак 1			71,09	16,15	19,74	74,01	580,0
Стоимость питания за день по категории			71,09				

МНС СВО (1-4)

Завтрак 1	ДП***00	Гречка из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
	ДП010АА	Каша вчерашняя вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
	СЧ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
Итого по: Завтрак 1			71,09	16,15	19,74	74,01	580,0

Обед	ДЕЗ760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
	ДПН024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
	ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
	ПЧ***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0

Итого по: Обед			79,73	23,26	26,95	101,41	766,0
Стоимость питания за день по категории			150,82				

МНС СВО 5-11

Завтрак 1	ДЗ***00	Гречка из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
	ДП010АА	Каша вчерашняя вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
	СЧ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
Итого по: Завтрак 1			78,02	21,49	20,97	72,44	666,0

Обед

ДП***276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	8,50	14,93	186,0
ДПН0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПЧ***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
Итого по: Обед		90,02	28,09	34,20	105,27	773,0
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1	ДЗ***00	Гречка из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
	ДП010АА	Каша вчерашняя вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
	СЧ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
Итого по: Завтрак 1			78,02	21,49	20,97	72,44	666,0

Обед

ДП***276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	8,50	14,93	186,0
ДПН0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПЧ***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
Итого по: Обед		90,02	28,09	34,20	105,27	773,0
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1	ДП***00	Гречка из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
	ДП010АА	Каша вчерашняя вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
	СЧ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
Итого по: Завтрак 1			71,09	16,15	19,74	74,01	580,0

Обед

ДЕЗ760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДПН024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПЧ***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
Итого по: Обед		79,73	23,26	26,95	101,41	766,0
Стоимость питания за день по категории		150,82				

РДА 12-17 лет