

МУП КШИП

УТВЕРЖДАЮ
начальник ЛДП

Валеева Ф. К.

**Лагерь ЛДП**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак I			
1 шт	Мандарин	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	
210	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-288, Белки-3, Жиры-12, Углеводы-38	
200	Сок разливной	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-564, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-95	
Обед I			
100	Свежие огурцы порционно	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	
200	Суп-лапша (п/ф) домашняя	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-2	
90	Птица отварная	Калорийность-216, Белки-25, Жиры-13	
154	Макаронные изделия отварные	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Какао с молоком	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед I		Калорийность-722, Белки-41, Жиры-26, Углеводы-79	
Итого за день		Калорийность-1286, Белки-55, Жиры-39, Углеводы-174	150-22

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметжанова
М.Р.

Бухгалтер-кассир

Мелегильева Т.Ю.