

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
И. Керунова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Р. Нурт

/Абдрахманова Р.И./



МЕНЮ
на 05.12.2022 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	8,00	6,10	33,20	219,00
КП22020	Плов из отварной говядины	150	11,46	11,58	28,92	265,80
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	28,71	19,17	111,46	760,10
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,78	201,75
КП22016	Мясная подлива	50	0,67	2,17	3,33	35,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,04	8,29	88,76	478,05
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22207	Булочка домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,60	10,70	45,10	250,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22192	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	180	17,04	22,08	28,44	384,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,15	33,33	58,47	621,00
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22192	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	100	1,50	4,50	11,00	90,00

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	150	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		70,43	18,31	29,65	53,73	557,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22192	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	180	17,04	22,08	28,44	384,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,15	33,33	58,47	621,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,55	6,53	19,69	152,00
КП22120	Пюре гороховое	130	13,33	3,64	32,05	215,15
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным		7,50	7,20	23,00	189,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	5,95	1,40	37,45	170,10
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	35,13	19,36	139,63	903,25

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22192	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	150	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		70,43	18,31	29,65	53,73	557,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	2,40	5,30	17,20	128,00
КП22120	Пюре гороховое	130	13,33	3,64	32,05	215,15
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным		7,50	7,20	23,00	189,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	65	5,53	1,30	34,78	157,95
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	33,75	17,93	129,61	843,90

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22192	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	180	17,04	22,08	28,44	384,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,89	21,15	33,33	58,47	621,00

Сотрудники Завтрак

КП22192	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	150	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	18,31	29,65	53,73	557,00

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22192	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	180	17,04	22,08	28,44	384,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,15	33,33	58,47	621,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22192	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	150	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		70,43	18,31	29,65	53,73	557,00