

с. Дарыно
Таленко Н.А.

Шафикова З.Г.

Меню на " 25 " 10 2022 г.

Неделя: 4

День: вторник

Основание блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецепт уры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,03
	Плов из птицы	150	14,2	18,4	23,7	320	237,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 65 руб.							