

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 22.03.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|---|-------|------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 20 | Масло слив. (порциями) 20 | 1 | 1,8 | 134 | 4 |
| 180 | Каша молочная ячневая вязкая | 6,2 | 7,2 | 32,2 | 219 |
| 200 | Какао с витаминами Витошка | 3,9 | 3,1 | 25,16 | 145 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| 180 | Яблоки | 0,72 | | 17,63 | 74,87 |
| Итого за Завтрак | | 19,32 | 13,1 | 253,99 | 661,87 |
| Итого за день | | 19,32 | 13,1 | 253,99 | 661,87 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 67,21 |
