

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 22.03.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
20	Масло слив. (порциями) 20	1	1,8	134	4
180	Каша молочная ячневая вязкая	6,2	7,2	32,2	219
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		19,32	13,1	253,99	661,87
Итого за день		19,32	13,1	253,99	661,87
Итого стоимость завтрака					67,21