

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И. Т. Сидорова

Меню на 24.04.2023 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия отварные с маслом	211	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,06	50	130	4	0,5	27,5
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	178,08	9,87	11,79	8,34

Завтрак

Начальные классы (1 классы- 7 лет)

Блюдо	№ реп.	Выход, д, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия отварные с маслом	211	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с лимоном и с сахаром	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	2,14	5,76	11,48
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	178,08	9,87	11,79	8,34
Фрукт (в ассортименте)	38	100	47	0,4	0,4	9,8
Сок 0,2	11	200	96	0	0	24

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Огурцы свежие	12	60	8,4	0,48	0,06	1,56
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	56,21	200/5	85,6	1,7	4,6	9,2
Плов из мяса курицы	131,79	170	339,82	14,37	15,78	35,23
Витаминизированный кисель	305,11	200	95	0	0	23,5
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	2,14	5,76	11,48
Сок 0,2	11	200	96	0	0	24