



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Гругиташево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапов А.Я.

Меню на 19 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	вторник		Сезон: весна			
		Неделя:	Выход блюда	Возрастная категория:7-11 лет			Энергетическая ценность	Стоимость
				Пациенты	Ж	У		
Прием пищи	Наименование блюда	Б	Ж	У	№ рецептур	Стоимость		
завтрак								
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,1	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	583,1	
	Чай с сахаром	200			9	40		
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		519	25	21	83	586	76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		688	23	24	85	568	86,07	
Итого за день		1207	48	45	168	1154	163,03	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Гругиташево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапов А.Я.

Меню на 19 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	вторник		Сезон: весна				
		Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше					
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У				
		завтрак							
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01		
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521		
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05		
	Чай с сахаром	200			9	40			
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04		
Итого за завтрак		550	26	21	87	610		84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед									
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14		
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,12		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		688	23	24	85	568		92,64	
Итого за день		1238	49	45	172	1178		177,11	