

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 Пон. 1							
завтрак:	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и	130	3,78	3,95	20,99	116,88	табл 2/168/м
	Чай с сахаром	150	0,075	0,023	6,83	18,75	266/п14
	Батон нарезной для детей дошкольного возраста или хлеб пшени.	15	16,8	0,65	9,87	52,05	ТТК
	Масло (порциями)	5	0,04	3,63	0,065	33	6/м
итого за		300	20,695	8,253	37,755	220,68	
второй завтрак	Сок фруктовый (яблочный)	100	0,5	0	10,1	42,7	399/м
	Печенье	14	1,03	1,54	9,9	57,5	
итого за второй		114	1,53	1,54	20	100,2	
обед	Салат из моркови и яблок до 01.03	30	0,25	1,56	2,35	24,57	40/м
	Борщ с капустой и картофелем (150/5 сметана пшеница)	155	1	2,9	7	58	53/п 2014
	Котлеты, биточки, шницели рубленные с соусом томатным 50/20	50	8,01	5,84	9,61	130,7	282/м
	Макаронные изделия отварные	110	4,1	3,3	19,38	123,45	317м
	Напиток из яблок	150	0	0	17,63	66,75	301/п
	Хлеб пшеничный витамины. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	ТТК
	Хлеб пшенично- ржаной	25	2,81	0,45	16,06	79,25	ТТК
итого за обед		540	17,77	14,39	84,63	545,12	
уплотненн ый полдник	Каша пшенная молочная жидкая	133	4,84	5,7	22,8	161,5	187/п14
	Фрукт	100	1,5	0,5	21	95	368/м
	Чай с сахаром	150	0,075	0,023	6,83	18,75	394/м
	Хлеб пшеничный витамины. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	ТТК
итого за уплотнен ный полдник		403	8,015	6,563	63,23	337,65	
	итого за день	1357	48,01	30,746	205,62	1203,65	

