

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 23.11.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
175	Рагу овощное с мясом	16,36	19,95	16,45	310,63
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		30,48	26,13	90,36	718,47
Итого за день		30,48	26,13	90,36	718,47
Итого стоимость завтрака					67,21
