

С. Дарьин

Шафикова З.Г.

Меню на " 14 " 10

Неделя: 2

День: пятница

Наименование блюда		Вес блюд а	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жир ы	Углевод ы		
Завтрак	Уря с птицей	200	12,87	8,96	13,13	185,22	113,09
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Сок (нектар) фруктовый	200	0,5		10,1	42,67	300,17
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
	Итого цена за день 65 руб.						