

Меню 7 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша "Артек" молочная жидкая	134	171	5	5	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
<u>Обед</u>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Гассольник лепниградский на оульоне из	155	146,3	9,9	6,8	10,6
Тефтели рыбные с соусом	70	105	5,2	6,4	6,72
Картофельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
<u>Полдник</u>					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	150	96	4,1	4,2	10

Повар-бригадир
ООО "Объединен" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
ЗаведующийМБДОУ БДС №50 г. Салавата
7 июля 2026 г.

Меню 7 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша "Артек" молочная жидкая	155	197,3	5,8	5,7	30,5
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
<u>Завтрак 2</u>					
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
<u>Обед</u>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Гассольник лепниградский на оульоне из	185	175,6	11,9	8,16	12,72
Тефтели рыбные с соусом	80	120	5,94	7,3	7,7
Картофельное пюре	130	118,2	2,68	4	17,42
Напиток из свежих плодов	180	52	0,12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
<u>Полдник</u>					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	180	115,2	4,92	5,04	12

Повар-бригадир

Медицинский работник