



Директор: Шайхетдинов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature]

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ

на 15.06.2026 понедельник
МБОУ СОШ с.Старые Тукмакл



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,9	10,39	9,15	70,96	406,73

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0074a	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,16	6,01	34,19	194,76
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		102,1	19,46	16,90	83,26	521,09
Стоимость питания за день по категории		162,00				

Шеф-повар
