

Согласовано:
Директор МБОУ НОШ
д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 20.10.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|--------|---|----|----|-----|-----|-------|
| 200/25 | Суп картофельный с лапшой домашней с курицей | 10 | 11 | 17 | 205 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 50 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского | 4 | 1 | 23 | 110 | |
| 100 | Пряник | 6 | 5 | 75 | 366 | |
| 575 | Итого за Завтрак | 20 | 17 | 125 | 721 | 74-76 |
| | Итого за день | 20 | 17 | 125 | 721 | 74-76 |

