

Согласовано:  
Директор МБОУ НОШ  
д.Воробьево (Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 20.10.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР\_ШК\_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

### Завтрак

200/25	Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	10	11	17	205	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского)	4	1	23	110	
100	Пряник	6	5	75	366	
575	<b>Итого за Завтрак</b>	20	17	125	721	<b>74-76</b>
	<b>Итого за день</b>	20	17	125	721	<b>74-76</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_