

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урианова Н.С./



МЕНЮ
на 28.04.2023 пятница
МБОУ СОШ с.Акбердино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетически ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,59	17,00	59,62	597,17

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,00	6,20	18,00	175,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	2,50	23,00	205,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,57	29,47	118,55	944,58

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,86	15,04	50,41	525,67

Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	6,00	12,00	180,00
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	10,88	20,27	218,67
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	2,50	23,00	205,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,30	24,01	98,21	827,92

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
КП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	59,96
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	2,50	23,00	265,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,30	24,01	98,21	827,92

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,59	17,00	59,62	597,17

Сотрудники Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,86	15,04	50,41	525,67

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,59	17,00	59,62	597,17

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,86	15,04	50,41	525,67

КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,59	17,00	59,62	597,17

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,86	15,04	50,41	525,67

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,59	17,00	59,62	597,17

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,00	6,20	18,00	175,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	2,50	23,00	205,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,57	29,47	118,55	944,58

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,86	15,04	50,41	525,67

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	6,00	12,00	180,00
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	10,88	20,27	218,67
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00