

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Чинков М.Н.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р

МЕНЮ
на 07.12.2021 вторник
МБОУ СОШ с. Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2 Сотрудники Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	2
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	28
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	10
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,56	21,09	80,29	63
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	2
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,70	11,45	30,74	25
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	10
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	16,37	16,89	76,87	57
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	2
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	28
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	3
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	10
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,56	21,09	80,29	63
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	2
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,70	11,45	30,74	25
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	10
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	16,37	16,89	76,87	57
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000111	Салат витаминный	60,00	0,90	2,70	6,60	54
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ДС00020	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	34,00	130
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92

0000111	Салат витаминный	60,00	0,90	2,70	6,60	54
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ДС00020	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	34,00	130
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92

ИТОГО по приему: Обед	121,66	36,89	35,02	161,08	1037

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак	64,32	19,56	21,09	80,29	633	

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,00	16,00	22,00	155
Ш0000000	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48
0000065	Хлеб пшеничный	70,00	1,76	1,40	42,00	252
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед	74,20	25,15	26,67	144,08	828,	

Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание

0000111	Салат витаминный	60,00	0,90	2,70	6,60	54,
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,
ДС00020	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	34,00	130,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Доп.питание	121,66	36,89	35,02	161,08	1037,	1

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,70	11,45	30,74	257,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак	57,43	16,37	16,89	76,87	570,0	

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285,6
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак	64,32	19,56	21,09	80,29	633,9	