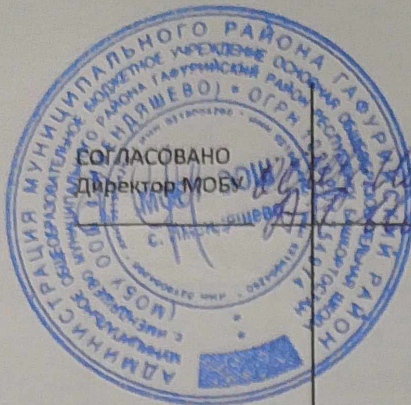




УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Волотей курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 июня 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак				
2018	192	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" вязкая	200	7,1	6,8	34,4	227
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				11,3	7,5	77,1	424
			Обед				
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,8	4,2	11,1	102
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,6	0,3	23,4	110
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	220	1,9	5,5	8,3	90
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				15,5	10,4	86,6	502
Всего				26,8	17,9	163,7	926