

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р.



МЕНЮ
на 25.03.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Емashi

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ДОПСГ25	Сгущенка порционная	20,00	1,35	1,50	10,19	60,0
0000062	Каша манная молочная	180,00	3,36	7,08	17,04	138,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,67	19,98	86,83	646,0
MMC 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ДОПСГ25	Сгущенка порционная	20,00	1,35	1,50	10,19	60,0
0000062	Каша манная молочная	150,00	2,80	5,90	14,20	115,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,86	18,60	77,99	587,0
MMC 5-11 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ДОПСГ25	Сгущенка порционная	20,00	1,35	1,50	10,19	60,0
0000062	Каша манная молочная	180,00	3,36	7,08	17,04	138,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,67	19,98	86,83	646,0
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ДОПСГ25	Сгущенка порционная	20,00	1,35	1,50	10,19	60,0
0000062	Каша манная молочная	150,00	2,80	5,90	14,20	115,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,86	18,60	77,99	587,0
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000160	Салат "Студенченский" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,

ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	21,07	28,13	89,85	744,63

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ДОПСГ25	Сгущенка порционная	20,00	1,35	1,50	10,19	60,00
0000062	Каша манная молочная	180,00	3,36	7,08	17,04	138,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,67	19,98	86,83	646,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000160	Салат "Студенченский" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,80
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	190,00	17,99	23,31	30,02	405,33
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,87	34,31	106,50	896,05

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ДОПСГ25	Сгущенка порционная	20,00	1,35	1,50	10,19	60,00
0000062	Каша манная молочная	150,00	2,80	5,90	14,20	115,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,86	18,60	77,99	587,00

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ДОПСГ25	Сгущенка порционная	20,00	1,35	1,50	10,19	60,00
0000062	Каша манная молочная	180,00	3,36	7,08	17,04	138,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,67	19,98	86,83	646,00