

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.11.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоймость питания
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

200/25	Мёнгысö шёр лапша	10	11	17	205	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского)	4	1	23	110	
100	Пряник	6	5	75	366	
575	Итого за Завтрак	20	17	125	721	74-76
	Итого за день	20	17	125	721	74-76
