



Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.
09.12.2022

Меню
для обучающихся 1-4 классов ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	25,84	9,95	9,48	8,57	159,02
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/8	17,47	4,6	9,96	32,25	237,47
283	Чай с сахаром с лимоном	200	3,45			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	10	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак							
				20,95	23,04	77,3	602,39
Обед							
25,09	салат из свеклы с яблоками	80	4,52	0,68	3,11	5,95	54,96
129,2	Суп картофельный с горохом	250	5,08	5,91	4,55	19,49	142,91
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100/30	30,79	9,95	9,48	8,57	159,02
211,05	Макаронные изделия отварные с макаронным соусом	200\10	12,23	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Компот из свежих фруктов	200	6,00			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	3,28	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед				28,28	22,92	124,49	816,13
Итого за день				121,66	42,25	187,45	1309,04

Повар:

Абзалова И.К.

/Абзалова И.К./

59,76

121,66

Утверждаю
 Директор Ш. Парифьянов В. Ф.
 09.12.2022

Меню
 для обучающихся 5-9 классов QB3

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса пор	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	75/30	31,79	9,95	9,48	8,57	159,02
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/10	18,97	4,6	9,96	32,25	237,47
283	Чай с сахаром с лимоном	200	3,45			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	10	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак							
				11	13,56	68,73	443,37
Обед							
25,09	салат из свеклы с яблоками	100	5,97	0,68	3,11	5,95	54,96
129,2	Суп картофельный с горохом	250	5,08	5,91	4,55	19,49	142,91
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100/30	30,79	9,95	9,48	8,57	159,02
211,05	Макаронные изделия отварные с мясным соусом	250/10	13	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Компот из свежих фруктов	200	6,00			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	3,28	3,2	0,4	22	104
401	Масло сливочное	14	10,03	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого за Обед							
			141,36	28,28	22,92	124,49	816,13

Повар: Абзалова Н. К.

Директор
09.12.2022

Утверждаю

Шарифьянов В. Ф.

Меню
для обучающихся 1-4 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса пор	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	25,84	9,95	9,48	8,57	159,02
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/8	17,47	4,6	9,96	32,25	237,47
283	Чай с сахаром с лимоном	200	3,45			9,98	39,9
420,02	Сок фруктовый обогащенный витаминами для детей	50	3	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	10	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			59,76	20,95	23,04	77,3	602,39

Повар:

/Абзалова И.К./

Директор
09.12.2022

Утверждаю

Шарифьянов В. Ф.

Меню
для обучающихся 5-9 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса пор	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	75/30	31,79	9,95	9,48	8,57	159,02
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/10	18,97	4,6	9,96	32,25	237,47
283	Чай с сахаром с лимоном	200	3,45			9,98	39,9
420,02	Сок фруктовый обогащенный витаминами для детей	50	3	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	10	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			67,21	11	13,56	68,73	443,37

Повар:

/Абзалова И.К./