

МОБУ "СОШ д. Утягулово

Отд./корп

День

17 04 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209,314	Макаронные изделия с котлетой и соусом	320	46,02	544	21	28	60
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200	4,06	58	0	0	14
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
	фрукты	38	яблоко	150	18,00	62	1	1	13
	итого			720	72	782	26	29	112
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								