

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 14.12.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
250	Апельсины 250	2,25	0,5	26,04	100
300	Яблоки свежие 300	1,2		29,38	124,78
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
200	Каша молочная пшеничная жидккая	7,22	8,89	34,11	245,56
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
Итого за Завтрак		34,81	28,82	184,21	1 113,71
Итого за день		34,81	28,82	184,21	1 113,71
Итого стоимость завтрака					118,94

— — —