

06.12.2021

МУП "КШП"

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
30/150	Плов 30/150	Калорийность-266, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-29	
60	Печенье	Калорийность-250, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-45	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
7	Масло порционно		
33	Хлеб пшеничный	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-12	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-647, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-101

Обед1

200	Суп из овощей 200	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9	
80	П/ф биточки из птицы 80	Калорийность-184, Белки-22, Жиры-6, Углеводы-10	
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-146, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-20	
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	

Итого за Обед1 Калорийность-612, Белки-33, Жиры-18, Углеводы-70

Итого за день Калорийность-1 259, Белки-53, Жиры-36, Углеводы-170

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
30/200	Плов 30/200	Калорийность-354, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-39	
60	Печенье	Калорийность-250, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-45	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
7	Масло порционно		
33	Хлеб пшеничный	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-12	
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	

Итого за Горячий завтрак2 Калорийность-776, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-118

Обед2

200	Суп из овощей 200	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9	
80	П/ф биточки из птицы 80	Калорийность-184, Белки-22, Жиры-6, Углеводы-10	
180	Картофельное пюре 180	Калорийность-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	

Итого за Обед2 Калорийность-633, Белки-34, Жиры-18, Углеводы-74

Итого за день Калорийность-1 410, Белки-59, Жиры-40, Углеводы-192

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.