



СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

МОБУ ООШ
С. ИМОНДЯШОВО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

16 июня 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	200	1,4	4	6,1	67
2008	115	кондитерское изделие	30	2,3	2,9	22,3	125
2008		МАНДАРИН	80	0,6	0,2	6	30
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				8,1	7,4	67,6	373
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	50	0,4		1,2	7
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,1	4	3,7	56
		ОПЮЩКИ ГОРЬКО-ЩЕДКИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,5	0,8	3,2	23
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	5	36,3	204
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	11,3	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				10,7	10,3	89,8	498
Всего				18,8	17,7	157,4	871