

Утверждаю

Директор школы : Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2022-2023 уч.год

2 неделя

31.01.2023

Вторник.

Завтрак: 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс							
136,00	Котлеты из курицы п\ф	60	12,08	6,18	10,15	145,00	21,9
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,13	3,97	18,61	126,54	10,71
299	кисель из концентрата "Витошка"	200	0,2	0	3,90	16,0	12,15
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,4	22	104	3,16
38,59	мандарины	80	0,8	0,3	11,5	53	15,88
Итого за Завтрак			20,41	10,85	66,16	444,54	64,44
Завтрак: ММС 5-11 классы							
136,00	Котлеты из курицы п\ф	60	12,08	6,18	10,15	145,00	
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	250/10	11,30	11,20	46,30	333,00	
299	кисель фруктовый	200	0,2	0	3,90	16,0	
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,4	22	104	
38,59	мандарины	80	0,8	0,3	11,5	53	
	Йогурт питьевой	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			30,78	21,28	98,35	713	73,20
Завтрак ОВЗ 5-11 класс							
136,00	Котлеты из курицы п\ф	60	12,08	6,18	10,15	145,00	
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	250/10	11,30	11,20	46,30	333,00	
299	кисель из концентрата ""Витошка "	200	0,2	0	3,90	16,0	
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,4	22	104	
38,59	мандарины	80	0,8	0,3	11,5	53	
Итого за Завтрак			27,58	18,08	93,85	651	73,20

Обед: ОВЗ 1-4 класс

25,23	Салат из свеклы с растит. маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37	
66,63	Суп-лапша	250	2,92	5,84	14,6	122	
132,00	Куры отварные (филе)	60	15,00	12,60	0,20	174,00	
97,64	Картофель отварной с маслом	180	3,58	3,90	26,50	159,00	
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			29,82	28,31	103,76	789,27	68,70
Итого за день			50,23	39,16	169,92	1233,81	133,14

Обед: ОВЗ 5-11 класс

25,23	Салат из свеклы с растит. маслом	100	1,30	8,00	6,60	103,00	
66,63	Суп-лапша	250	2,92	5,84	14,62	122	
132,00	Куры отварные (филе)	100	24,70	19,10	11,50	319,00	
97,64	Картофель отварной с маслом	230	4,50	6,40	32,00	207,00	
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			40,62	40,24	120,6	1008,9	80,76
Итого за день			68,20	58,32	214,45	1659,9	153,96

РОДИТ,ВЗНОС

Д07ДЛ 19	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,2	3	22,6	133	
ШО7ЧЧ	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	9,9	35	
ХЛЕБП 45	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,4	22	104	
Итого за день			6,6	3,87	54,5	272	